

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

1 день: Вторник
Неделя: первая

Соловьев
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Гуф И.В.* КСВА
05/11/2024г. ИРК.Р-Н.С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	1\200	280,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Фрукт свежий (банан)	1\50	44,50
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			564,67

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	1\250	350,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Фрукт свежий (банан)	1\50	44,50
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			657,27

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\200	118,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			840,97

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\250	128,80
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			975,23

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

« 06 » 11 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: среда
Неделя: первая

Самоевич
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОЛ»
ДИРЕКТОР *Григорьев*
06/14 2024 г. ИРК. Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. для связи: 8450054866

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	1\170\20	312,04
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из моркови с сахаром	1\60	49,02
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			544,63

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из моркови с сахаром	1\100	81,70
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			779,15

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Котлета рыбная (минтай)	1\90	140,40
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	255,00
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			744,25

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Котлета рыбная (минтай)	1\100	156,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	295,00
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			817,80

Стоимость комплекса: 19900

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

Соловьев

МОУ НРМО «Никольская СОШ»
ДИРЕКТОР *Григорьев* И.Н. КУЛЬТУРСВА
07/11 2024г. НРК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
Пл. Комсомольская здание 13
Тел. для связи: 8950051032

3 день: четверг
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Фрукт свежий	1\100	47,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			560,17

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Фрукт свежий	1\100	47,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			615,10

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с гречневой крупой	1\250	112,05
2	Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер)	1\200	421,85
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			793,15

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с гречневой крупой	1\270	121,01
2	Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер)	1\260	548,40
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			928,66

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер)	1\100	138,67
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			579,36

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер)	1\100	305,30
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			681,32

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\230	140,80
2	Капуста тушеная с ветчиной	1\200	310,00
3	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			701,85

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\280	164,44
2	Капуста тушеная с ветчиной	1\250	377,00
3	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			792,49

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

Согласовано
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.* КУТЯКОВА
11/11 2024г. ИРК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89505518032

1 день: понедельник
Неделя: вторая

1 смена

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\90	258,10
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Макаронные изделия отварные	1\160	219,20
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	610,87

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\100	286,78
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Макаронные изделия отварные	1\190	260,03
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	702,98

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	707,17

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	1\250	112,05
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	829,92

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Григорьев И.Н.
Олейников А.В.

« 12 » 11 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

Согласовано
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР Гурф Н.И. КОЛКОВА
12/11 2024г. ИТК.Р-Н С. НИКОЛЬСК
пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89600513032

2 день: вторник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет	1\160	343,27
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			683,68

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет	1\160	343,27
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Консервированный зеленый горошек	1\100	50,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			730,56

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Пюре картофельное	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			750,15

Возраст с 12 лет и старше

Стоимость комплекса: 175,00

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Пюре картофельное	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			839,08

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

3 день: среда
Неделя: вторая

1 смена

ЗАВТРАК

Сомосолово
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Гуф* И.Н. КУЛИКОВА
13 / 11 2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500612032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	1\200	280,00
2	Изюм	1\35	17,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			624,25

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	1\200	280,00
2	Изюм	1\35	17,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			703,79

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1\200	92,99
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\90	124,80
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из свежих яблок	1\200	196,38
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			790,72

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1\250	116,24
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\100	138,67
3	Макаронные изделия отварные	1\180	246,34
4	Компот из свежих яблок	1\200	196,38
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			868,68

Стоимость комплекса: 176,00

Стоимость комплекса: 99,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

« 14 » 11

2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя вторая

ЗАВТРАК

Самоевато
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Куф* И.Н. КУЛИКОВА
14 / 11 2024г. ИТК, Р-Н С. ЕМКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ здание 18
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\180	357,99
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			702,23

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	397,76
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			764,60

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\200	305,30
3	Напиток из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			710,26

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\260	396,89
3	Напиток из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			812,22

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница
Неделя: вторая

Семшов
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СШ»
ДИРЕКТОР *И.Н.У...*
15/11 2024г. ИРМО, Р-Н С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 895005-10032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\90	124,80
2	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
3	Огурец свежий /солёный	1\60	7,20\6,00
4	Какао с молоком	1\200	118,60
5	Батон	1\30	80,70
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			537,92

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\100	138,67
2	Макаронные изделия отварные	1\180	246,34
3	Огурец свежий /солёный	1\60	7,20\6,00
4	Какао с молоком	1\200	118,60
5	Батон	1\30	80,70
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			553,52

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\250	128,80
2	Котлета рыбная (минтай)	1\90	140,40
3	Картофельное пюре/картофель отварной	1\150	137,25
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			718,35

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\270	135,6
2	Котлета рыбная (минтай)	1\100	156,00
3	Картофельное пюре/картофель отварной	1\150	137,25
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			779,86

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



А.А. Олейник

Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник
Неделя: первая

Согласовано
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР И.Н. КУЛИКОВА
18.11.2024г. ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК
Пл. Комсомольская Здание 13
Тел. для связи: 89500513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	1\200	280,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Фрукт свежий (банан)	1\50	44,50
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			564,67

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	1\250	350,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Фрукт свежий (банан)	1\50	44,50
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			657,27

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\200	118,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			840,97

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\250	128,80
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			975,23

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Сейник А.А.

« 19 » 11

2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Семидиан
МОУ ИРМО «Никольская СОШ»
ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*
1911 2024г. ИРК. Р-н с. Никольск
пл. Комсомольская здание 13
Тел. для связи: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\170\20	312,04
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из моркови с сахаром	1\60	49,02
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			544,63

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из моркови с сахаром	1\100	81,70
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			779,15

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Котлета рыбная (минтай)	1\90	140,40
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	255,00
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			744,25
Стоимость комплекса:			176,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Котлета рыбная (минтай)	1\100	156,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	295,00
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			817,80
Стоимость комплекса:			1990

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

« 20 » 11 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя первая

Согласовано
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Гуф* И.Н. КОВА
20/11 2024г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК
Пл. Комсомольская здание 13
Тел. для связи: 89500518082

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Фрукт свежий	1\100	47,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	560,17
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Фрукт свежий	1\100	47,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	615,10
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с гречневой крупой	1\250	112,05
2	Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер)	1\200	421,85
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	793,15
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с гречневой крупой	1\270	121,01
2	Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер)	1\260	548,40
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	928,66
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\170\5	243,94
2	Батон	1\30	80,70
3	Яблочное пюре	1\125	95,00
4	Чай с сахаром	1\200	12,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			485,41
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	400,02
2	Батон	1\40	107,60
3	Яблочное пюре	1\125	95,00
4	Чай с сахаром	1\200	12,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			668,39
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	129,68
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\180	274,80
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	198,38
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			771,91
			Стоимость комплекса: 178,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	132,10
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			776,68
			Стоимость комплекса: 201,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер)	1\100	138,67
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	579,36
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер)	1\100	305,30
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	681,32
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\230	140,80
2	Капуста тушеная с ветчиной	1\200	310,00
3	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	701,85
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\280	164,44
2	Капуста тушеная с ветчиной	1\250	377,00
3	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	792,49
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Согласовано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *Гуф* И.Н. ПУДКОВА
 22/11/2024 ИРК.Р-Е.С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 8950511032

Стоимость комплекса: 118,00

Александрович А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: вторая

№ 257 П. 71
 КОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР Грф Н.Н. КУЛЖИВА
 2022 ИТК.Р-Н.С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\190	258,10
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Макаронные изделия отварные	1\160	219,20
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	610,87
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\100	286,78
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Макаронные изделия отварные	1\190	260,03
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	702,98
			Стоимость комплекса: 102,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	1\200	81,00
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\90	124,80
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	707,17
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	1\250	112,05
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\100	138,67
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	829,92
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



« 26 » 11 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССБ»
 ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.*
 2024г. ИГК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89501513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет	1\160	343,27
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	683,68
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет	1\160	343,27
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Консервированный зеленый горошек	1\100	50,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	730,56
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Пюре картофельное	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	750,15
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Пюре картофельное	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	839,08
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Григорьев И.Н.
 Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Самоевское
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *В.В. Кузнецова* П.Н. КУЗНЕЦОВА
27/11/2024 ИТК.Р-Н.С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513052

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная со сгущенным молоком	1\200\15	280,00
2	Изюм	1\35	17,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			624,25
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная со сгущенным молоком	1\250\15	502,37
2	Изюм	1\35	17,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			703,79
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\200	92,99
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\90	124,80
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			790,72
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\250	116,24
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\100	138,67
3	Макаронные изделия отварные	1\180	246,34
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			868,68
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



4 день: четверг
Неделя вторая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«28» 11 2021 год
«Самое дело»
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР Грешин И.Н. ПУЛКОВА
28.11.2021 г. И.К.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. для связи: 89500513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	1\180	357,99
2	Витаминизированный напиток	1\180	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			702,23

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	1\200	397,76
2	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			764,60

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\250	128,80
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Макаронные изделия отварные	1\160	219,20
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			702,05

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\270	18,60
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Макаронные изделия отварные	1\190	260,03
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			801,30

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Котлета рыбная (минтай)	1\90	140,40
2	Картофельное пюре/картофель отварной	1\150	137,25
3	Огурец свежий /солёный	1\60	7,20\6,00
4	Какао с молоком	1\200	118,60
5	Батон	1\30	80,70
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	537,92
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Котлета рыбная (минтай)	1\100	156,00
2	Картофельное пюре/картофель отварной	1\150	137,25
3	Огурец свежий /солёный	1\60	7,20\6,00
4	Какао с молоком	1\200	118,60
5	Батон	1\30	80,70
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	553,52
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\200	305,30
3	Напиток из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	710,26
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\260	396,89
3	Напиток из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	812,22
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А