

« 05 » 11. 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Составлено
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Григорьев И.В.*
05/11 2024 г. И.К.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. для связи: 89500519032

1 день: вторник
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 1\200 | 280,00 |
| 2 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 3 | Фрукт свежий (банан) | 1\50 | 44,50 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 564,67 |
| | | | Стоимость комплекса: 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 1\250 | 350,00 |
| 2 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 3 | Фрукт свежий (банан) | 1\50 | 44,50 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 657,27 |
| | | | Стоимость комплекса: 118,00 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1\200 | 118,60 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 114,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 840,97 |
| | | | Стоимость комплекса: 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1\250 | 128,80 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\100 | 286,78 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\200 | 274,00 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 114,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 975,23 |
| | | | Стоимость комплекса: 118,00 |

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:

Григорьев И.В.

Олейник А.А.

« 06 » 11 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Воспитано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *Гуф* И.Н. КУЛИКОВА
 06/11 2024 г. ИГК.Р-Н С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 18
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

2 день: среда
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 1\170\20 | 312,04 |
| 2 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 3 | Салат из моркови с сахаром | 1\60 | 49,02 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 544,63 |
| Стоимость комплекса: | | | 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 1\200\20 | 464,40 |
| 2 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 3 | Салат из моркови с сахаром | 1\100 | 81,70 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 779,15 |
| Стоимость комплекса: | | | 118,00 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\200 | 71,80 |
| 2 | Котлета рыбная (минтай) | 1\90 | 140,40 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\160 | 255,00 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 744,25 |
| Стоимость комплекса: | | | 102,00 |

Возраст с 12 и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250 | 89,75 |
| 2 | Котлета рыбная (минтай) | 1\100 | 156,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 295,00 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 817,80 |
| Стоимость комплекса: | | | 118,00 |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Гуф
 Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: четверг
Неделя первая

ЗАВТРАК

Согласовано
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР Гур И.Н. КУЛКОВА
07/11/2024 ИТК.Р-Н С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ 850519082

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша манная молочная | 1\180 | 291,00 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1\180 | 100,60 |
| 3 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 560,17 |
| | | | Стоимость комплекса: 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша манная молочная | 1\200 | 323,33 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1\200 | 100,60 |
| 3 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 615,10 |
| | | | Стоимость комплекса: 118,00 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с гречневой крупой | 1\250 | 112,05 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер) | 1\200 | 421,85 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 793,15 |
| | | | Стоимость комплекса: 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с гречневой крупой | 1\270 | 121,01 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер) | 1\260 | 548,40 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 928,66 |
| | | | Стоимость комплекса: 118,00 |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Согласовано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *И.Н. КУЛИКОВА*
 08/11 2024г. ИРК.Р-Н.С. НИКОЛЬСК
 пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 18
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

5 день: пятница
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер) | 1\100 | 138,67 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 579,36 |
| Стоимость комплекса: 102,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер) | 1\100 | 305,30 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,48 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 681,32 |
| Стоимость комплекса: 118,00 | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 1\230 | 140,80 |
| 2 | Капуста тушеная с ветчиной | 1\200 | 310,00 |
| 3 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 701,85 |
| Стоимость комплекса: 102,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 1\280 | 164,44 |
| 2 | Капуста тушеная с ветчиной | 1\250 | 377,00 |
| 3 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 792,49 |
| Стоимость комплекса: 118,00 | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

И.Н. Куликова
А.А. Олейник
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 Директор школы
 Руководитель организации
 Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник
Неделя: вторая

Составлено
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *И.Н. Куликов*
11/11 2024г. ИРК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 18
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500519033

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\160 | 219,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 610,87 |

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Гуляш из свинины | 1\100 | 286,78 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\190 | 260,03 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 702,98 |

Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с пшеничной крупой | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 707,17 |

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с пшеничной крупой | 1\250 | 112,05 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\100 | 123,33 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,49 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 829,92 |

Стоимость комплекса: 108,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.11.
«Воскресенье» 2021 год
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР Гуф И.Н. КУЛИКОВА
12/11 2021 И.К.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ здание 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500571032

2 день: вторник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Омлет | 1\160 | |
| 2 | Бутерброд: батон с джемом | 1\40\20 | 343,27 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 175,64 |
| 4 | Консервированный зеленый горошек | 1\60 | 81,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 30,00 |
| | | | 53,77 |
| | | Итого: | 683,68 |

Возраст с 12 лет и старше

Стоимость комплекса: 102,00

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Омлет | 1\160 | |
| 2 | Бутерброд: батон с джемом | 1\40\20 | 343,27 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 175,64 |
| 4 | Консервированный зеленый горошек | 1\100 | 81,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 50,00 |
| | | | 80,65 |
| | | Итого: | 730,56 |

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 1\200 | 94,60 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Пюре картофельное | 1\160 | 146,40 |
| 4 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 750,15 |

Возраст с 12 лет и старше

Стоимость комплекса: 102,00

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 1\250 | 118,25 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\100 | 286,78 |
| 3 | Пюре картофельное | 1\200 | 183,00 |
| 4 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 839,08 |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

« 13 » 11 2024 год
 Семахов
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОС»
 ДИРЕКТОР Куд И.Н. КОЛЫКОВА
 В 11 2024 ИТК.Р.-Н.С. ДИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ СДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89505010002

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
 Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 1\200 | 280,00 |
| 2 | Изюм | 1\35 | 17,85 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 624,25 |
| | | | Стоимость комплекса: 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 1\200 | 280,00 |
| 2 | Изюм | 1\35 | 17,85 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 703,79 |
| | | | Стоимость комплекса: 118,00 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|---|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с рыбой | 1\200 | 92,99 |
| 2 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера) | 1\90 | 124,80 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 196,38 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 790,72 |
| | | | Стоимость комплекса: 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|---|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с рыбой | 1\250 | 116,24 |
| 2 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера) | 1\100 | 138,67 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\180 | 246,34 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 196,38 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 868,68 |
| | | | Стоимость комплекса: 118,00 |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 1\180 | 357,99 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Яблоко печеное | 1\100 | 142,67 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 702,23 |

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 1\200 | 397,76 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Яблоко печеное | 1\100 | 142,67 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 764,60 |

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\230 | 119,31 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок бройлер) | 1\200 | 305,30 |
| 3 | Напиток из свежих яблок | 1\200 | 114,60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 710,26 |

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\270 | 129,68 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок бройлер) | 1\260 | 396,89 |
| 3 | Напиток из свежих яблок | 1\200 | 114,60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 812,22 |

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Составлено
МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *В. Н. ЕУКУСВА*
15/11 2024 И. П. К. Р.-Н. С. НИКОЛЬСК
Д. П. КОМСОМОЛЬСКИЙ РАЙОН
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера) | 1\190 | 124,80 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 3 | Огурец свежий /солёный | 1\60 | 7,20/6,00 |
| 4 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 5 | Батон | 1\30 | 80,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 537,92 |

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера) | 1\100 | 138,67 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 1\180 | 246,34 |
| 3 | Огурец свежий /солёный | 1\60 | 7,20/6,00 |
| 4 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 5 | Батон | 1\30 | 80,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 553,52 |

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1\250 | 128,80 |
| 2 | Котлета рыбная (минтай) | 1\90 | 140,40 |
| 3 | Картофельное пюре/картофель отварной | 1\150 | 137,25 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 718,35 |

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1\270 | 135,6 |
| 2 | Котлета рыбная (минтай) | 1\100 | 156,00 |
| 3 | Картофельное пюре/картофель отварной | 1\150 | 137,25 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 779,86 |

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



В. Н. Еукусва

Олейник А.А

« 18 » 11 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 1\200 | 280,00 |
| 2 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 3 | Фрукт свежий (банан) | 1\50 | 44,50 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 564,67 |
| | | | Стоимость комплекса: 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная с маслом | 1\250 | 350,00 |
| 2 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 3 | Фрукт свежий (банан) | 1\50 | 44,50 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 657,27 |
| | | | Стоимость комплекса: 118,00 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1\200 | 118,60 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 114,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 840,97 |
| | | | Стоимость комплекса: 102,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1\250 | 128,80 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\100 | 286,78 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\200 | 274,00 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 1\200 | 114,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 975,23 |
| | | | Стоимость комплекса: 118,00 |

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Согласовано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *И.Н. ЗУЛКОВА*
 2024 г. ИРК. Р-Н. С. НИКОЛЬСК
 пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 тел. для связи: 8950 513032

Олейник А.А.

« 19 » 11 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Согласовано
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.* КУТУЛОВА
1911/2024г. ИРК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 8950003092

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 1\170\20 | 312,04 |
| 2 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 3 | Салат из моркови с сахаром | 1\60 | 49,02 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 544,63 |

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи Завтрак | | | |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 1\200\20 | 464,40 |
| 2 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 3 | Салат из моркови с сахаром | 1\100 | 81,70 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 779,15 |

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\200 | 71,80 |
| 2 | Котлета рыбная (минтай) | 1\90 | 140,40 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\160 | 255,00 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 744,25 |

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250 | 89,75 |
| 2 | Котлета рыбная (минтай) | 1\100 | 156,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 295,00 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 817,80 |

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

Согласовано
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Е.И. И.Н. КУЛЮКОВА*
2024г. ИТК.Р-Н.С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89505613032

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша манная молочная | 1\180 | 291,00 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1\180 | 100,60 |
| 3 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 560,17 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша манная молочная | 1\200 | 323,33 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1\200 | 100,60 |
| 3 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 615,10 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с гречневой крупой | 1\250 | 112,05 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер) | 1\200 | 421,85 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 793,15 |

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с гречневой крупой | 1\270 | 121,01 |
| 2 | Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер) | 1\260 | 548,40 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 928,66 |

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

Составлено
КОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР Г.Н. КОВАЛЕНКО
21/11/2024г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК
Пл. Комсомольская здание 13
Тел. для связи: 89500513082

4 день: четверг
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|---------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Вареники с овощным фаршем | 1\170\5 | 243,94 |
| 2 | Батон | 1\30 | 80,70 |
| 3 | Яблочное пюре | 1\125 | 95,00 |
| 4 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 485,41 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|---------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Вареники с овощным фаршем | 1\180\5 | 400,02 |
| 2 | Батон | 1\40 | 107,60 |
| 3 | Яблочное пюре | 1\125 | 95,00 |
| 4 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 668,39 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\250 | 129,68 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок бройлер) | 1\180 | 274,80 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 198,38 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 771,91 |

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\270 | 132,10 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок бройлер) | 1\260 | 277,15 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 196,38 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 776,68 |

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер) | 1\100 | 138,67 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 579,36 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер) | 1\100 | 305,30 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,48 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 681,32 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 1\230 | 140,80 |
| 2 | Капуста тушеная с ветчиной | 1\200 | 310,00 |
| 3 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 701,85 |

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 1\280 | 164,44 |
| 2 | Капуста тушеная с ветчиной | 1\250 | 377,00 |
| 3 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 792,49 |

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

25.11
Согласовано
КОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.* МУЛКОВА
25.11 2024г. БТК.Р-Н.С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89506513032

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\160 | 219,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 610,87 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Гуляш из свинины | 1\100 | 286,78 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\190 | 260,03 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 702,98 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с пшеничной крупой | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера) | 1\90 | 124,80 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 707,17 |

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с пшеничной крупой | 1\250 | 112,05 |
| 2 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера) | 1\100 | 138,67 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,49 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 829,92 |

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Григорьев И.Н.
Олейник А.А.
Олейник А.А.

« 26 » 11

2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

Составлено
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКИЙ
ДИРЕКТОР *Г.И. И.Н. И.Н. И.Н.*
26.11.2024г. ИРМО, Р-Е.С. НИКОЛЬСКИЙ
П.Л. КОМСОМОЛЬСКАЯ СДАНЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 8950 513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Омлет | 1\160 | 343,27 |
| 2 | Бутерброд: батон с джемом | 1\40\20 | 175,64 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 4 | Консервированный зеленый горошек | 1\60 | 30,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 683,68 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Омлет | 1\160 | 343,27 |
| 2 | Бутерброд: батон с джемом | 1\40\20 | 175,64 |
| 3 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 4 | Консервированный зеленый горошек | 1\100 | 50,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 730,56 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 1\200 | 94,60 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Пюре картофельное | 1\160 | 146,40 |
| 4 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 750,15 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 1\250 | 118,25 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\100 | 286,78 |
| 3 | Пюре картофельное | 1\200 | 183,00 |
| 4 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 839,08 |

Стоимость комплекса: 176,00

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.* И.Н. ГРИГОРЬЕВ
2024 г. ИФК.Р-Н С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 8950051382

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная со сгущенным молоком | 1\200\15 | 280,00 |
| 2 | Изюм | 1\35 | 17,85 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 624,25 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша рисовая молочная со сгущенным молоком | 1\250\15 | 502,37 |
| 2 | Изюм | 1\35 | 17,85 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном | 1\200 | 62,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| | | Итого: | 703,79 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с рыбой | 1\200 | 92,99 |
| 2 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера) | 1\90 | 124,80 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 196,38 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 790,72 |
| | | | Стоимость комплекса: 176,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---|----------------------|-----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с рыбой | 1\250 | 116,24 |
| 2 | Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера) | 1\100 | 138,67 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\180 | 246,34 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 196,38 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 868,68 |
| | | | Стоимость комплекса: 199,00 |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

« 28 » 11 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя вторая

Семедово
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *И.И. КУЛАКОВА*
2024г. ИРМ. Р-Н С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
Тел. для связи: 89500513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 1\180 | 357,99 |
| 2 | Витаминизированный напиток | 1\180 | 80,00 |
| 3 | Яблоко печеное | 1\100 | 142,67 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\30 | 67,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 702,23 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 1\200 | 397,76 |
| 2 | Витаминизированный напиток | 1\200 | 80,00 |
| 3 | Яблоко печеное | 1\100 | 142,67 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 764,60 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1\250 | 128,80 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\160 | 219,20 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 702,05 |

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1\270 | 18,60 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\100 | 123,33 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\190 | 260,03 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 801,30 |

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник С.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

5 день: пятница
Неделя: вторая

Соловьев
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКИЙ ЦСЭ»
ДИРЕКТОР *И.И. КОЛОКОЛ*
29.11.2024 И.И. КОЛОКОЛ
Пл. Комсомольская 3-я д. 18
Тел. для связи: 89100513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Котлета рыбная (минтай) | 1\90 | 140,40 |
| 2 | Картофельное пюре/картофель отварной | 1\150 | 137,25 |
| 3 | Огурец свежий /солёный | 1\60 | 7,20\6,00 |
| 4 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 5 | Батон | 1\30 | 80,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 537,92 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Котлета рыбная (минтай) | 1\100 | 156,00 |
| 2 | Картофельное пюре/картофель отварной | 1\150 | 137,25 |
| 3 | Огурец свежий /солёный | 1\60 | 7,20\6,00 |
| 4 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 5 | Батон | 1\30 | 80,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\20 | 53,77 |
| Итого: | | | 553,52 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\230 | 119,31 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок бройлер) | 1\200 | 305,30 |
| 3 | Напиток из свежих яблок | 1\200 | 114,60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 710,26 |

Стоимость комплекса: 176,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1\270 | 129,68 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок бройлер) | 1\260 | 396,89 |
| 3 | Напиток из свежих яблок | 1\200 | 114,60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 812,22 |

Стоимость комплекса: 199,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

