

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

*Согласовано*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*  
11.05.2024 ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

1 день: понедельник  
Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>625,77</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>727,65</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>772,05</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	190,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>927,31</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

Согласовано  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР И.Н. КУЛКОВА  
21/09 2024 ИРК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

2 день: вторник  
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	320,93
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\180	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			619,90
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	352,56
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\100	60,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			678,41
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			899,70
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1089,91
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

ОЛЕЖНИК  
Александрович  
Олежник А.А.  
ИНН 381116485919  
ОГРНИН 31838560003730

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

Соловьев  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССБ»  
ДИРЕКТОР И.Н.Е. ЛЯКОВА  
03 / 04 2024 ДИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

3 день: среда  
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			692,17
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\220	355,67
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			783,72
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			908,14
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1023,50
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Олейник А.А.  
Индивидуальный предприниматель  
ИНН 3811164889  
ОГРНИП 318032501984720

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

Согласовано  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР *Курочкин Н.В.*  
01/09/2024 ИРМО-Р-А С. НИКОЛЬСК  
Пл. Комсомольская здание 13  
Тел. для связи: 89500513032

4 день: четверг  
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Рагу из птицы	1\180	314,70
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\180	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			587,47
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Рагу из птицы	1\250	380,35
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\200	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			680,00
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
Итого:			672,54
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,04
Итого:			690,84
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

Серебрякова  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССН»  
ДИРЕКТОР Кудряшова С.Н.  
07/04 2024 ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

5 день: пятница  
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п\ф со сметаной	1\200\10	341,00
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Икра кабачковая	1\60	80,28
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			657,45
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п\ф со сметаной	1\220\10	375,10
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Икра кабачковая	1\60	80,28
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			718,43
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			953,77
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1082,00
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Олейник  
Александрович  
Олейник А.А.  
ИНН 3811164859  
ОГРНИП 318385000007230

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник  
Неделя: вторая

«Согласовано»  
МОУ ВРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР И.Н. КУЛИКОВА  
2024 г. 17.01.24  
ПГК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\200	397,77
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			678,94
Стоимость комплекса:92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\250	406,81
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\40	80,65
Итого:			714,86
Стоимость комплекса:107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			707,17
Стоимость комплекса:92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			819,12
Стоимость комплекса:107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник  
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\10	271,00
2	Батон с ветчиной	1\30\10	133,00
3	Чай с молоком	1\180	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>595,17</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

«Согласовано»  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССШ»  
 ДИРЕКТОР И.Н. КУЛКОВА  
 08/04 2024г ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 8800633333

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	294,91
2	Батон с ветчиной	1\40\10	177,33
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>690,29</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>750,15</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>839,08</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

ОЛЕЙНИК  
 Александрович  
 Олейник А.А.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ  
 ИНН 381116485919  
 ОГРНИП 31838500003729

НИКОЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
 МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН  
 НИКОЛЬСКИЙ РАЙОН  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССШ»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

3 день: среда  
Неделя: вторая

*Согласовано*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Григорьев* **И.Н. КУЛИКОВА**  
10.10.2024 г. **ИРМО, Р-Н С. НИКОЛЬСК**  
Пл. Комсомольская ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\180\10	282,28
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>792,95</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\200\10	312,00
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>849,55</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>704,27</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>778,98</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Олейник А.А.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг  
Неделя вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\150\10	327,15
2	Чай с сахаром	1\180	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>689,28</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\200\10	401,90
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>790,91</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>107,00</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>926,81</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1107,39</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Согласовано  
МОУ ИТМО №4 «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР *Григорьев* И.Н. КУЛИКОВА  
11/01/2024 г. ИРК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

*Согласовано*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *И.Н. КУДУКОВА*  
12.10.24 2024г. ИРМО, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500613032

5 день: пятница  
Неделя: вторник

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	228,34
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>587,51</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	260,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>646,48</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>699,05</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>801,30</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

*Согласовано*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Григорьев И.А.*  
15/04 2024 г. ОГК.Р-1 С. НИКОЛЬСК  
Пл. Комсомольская ЗДАНИЕ 18  
Тел. для связи: 89600513032

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>625,77</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>727,65</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Ежики мясные с подливом основным	1\90	135,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>736,05</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Ежики мясные с подливом основным	1\100	150,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>887,31</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	320,93
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\180	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	619,90
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	352,56
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\100	60,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	678,41
			Стоимость комплекса: 107,00

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	899,70
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1089,91
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда  
Неделя первая

**ЗАВТРАК**

*Согласовано*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Гуф* **Н.Н. КУЛИКОВА**  
14/04/2024г. ИТК. Р.-Н.С. НИКОЛЬСК  
Пл. Комсомольская здание 13  
Тел. для связи: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>692,17</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\220	355,67
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>783,72</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>908,14</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1023,50</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

*Соловьева*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.* КУЛКОВА  
18 / 01 / 2024 г. ИРМО, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

4 день: четверг  
Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Рагу из птицы	1\180	314,70
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\180	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>587,47</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Рагу из птицы	1\250	380,35
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\200	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>680,00</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
<b>Итого:</b>			<b>672,54</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,04
<b>Итого:</b>			<b>690,84</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

*Сомовский*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.* КУЛИКОВА  
19 / 04 2024 г. ИТК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

5 день: пятница  
Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>779,59</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>919,75</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>953,77</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1082,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

*Соловьев*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Куф* **И.Н. КУЛИКОВА**  
29/01/2024г. **ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК**  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\200	397,77
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
	<b>Итого:</b>		<b>678,94</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\250	406,81
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\40	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>714,86</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>707,17</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>819,12</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

*Согласовано*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*  
21.04.2024г. ИРК. Р-н С. НИКОЛЬСК  
Пл. Комсомольская ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\10	271,00
2	Батон с ветчиной	1\30\10	133,00
3	Чай с молоком	1\180	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>595,17</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	294,91
2	Батон с ветчиной	1\40\10	177,33
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>690,29</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>750,15</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>839,08</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

3 день: среда  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

*Согласовано*  
**МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*  
4/04 2024г. ИРК. Р-н с. Никольск  
Пл. Комсомольская ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\180\10	282,28
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
			<b>Итого:</b>
			792,95
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\200\10	312,00
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
			<b>Итого:</b>
			849,55
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
			<b>Итого:</b>
			704,27
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
			<b>Итого:</b>
			778,98
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

*Соловьев*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Куликова* **И.Н. КУЛИКОВА**  
24.10.2024 **ИРМО, Р-Н С. НИКОЛЬСК**  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\180\10	282,28
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>792,95</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\200\10	312,00
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>849,55</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>704,27</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>778,98</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

*Соловьев*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Гуф* **И.Н. КУЛИКОВА**  
15/01/2024г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

4 день: четверг  
Неделя вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\150\10	327,15
2	Чай с сахаром	1\180	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>689,28</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\200\10	401,90
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>790,91</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>926,81</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1107,39</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

*Соловьева*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *Сул. И. Н. КУЛКОВА*  
*26/04* 2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

5 день: пятница

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	228,34
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>587,51</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	260,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>646,48</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>699,05</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>801,30</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>625,77</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>727,65</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>772,05</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	190,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>927,31</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Согласовано  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР 2.04.2024 И.Н. КУЛКОВА  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500673032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	320,93
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\180	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>619,90</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	352,56
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\100	60,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>678,41</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>899,70</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1089,91</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССШ»  
 ДИРЕКТОР Руд И.Н. КУЛКОВА  
 / 2.000 ВРК, Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89600613032

3 день: среда  
 Неделя первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>692,17</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\220	355,67
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>783,72</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>908,14</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1023,50</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Семьево» 2024 год  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР И.Н. КУЛИКОВА  
 / 4.02.2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500613032

4 день: четверг  
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Рагу из птицы	1\180	314,70
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\180	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>587,47</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Рагу из птицы	1\250	380,35
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\200	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>680,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
		<b>Итого:</b>	<b>672,54</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,04
		<b>Итого:</b>	<b>690,84</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница  
Неделя: первая

## ЗАВТРАК

«Солнышко»  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР И.Н. КУЛИКОВА  
15.04.2024г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
Тел. для связи: 89600613032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п\ф со сметаной	1\200\10	341,00
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Икра кабачковая	1\60	80,28
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			657,45
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п\ф со сметаной	1\220\10	375,10
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Икра кабачковая	1\60	80,28
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			718,43
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			953,77
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1082,00
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

*Согласовано*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССШ»**  
ДИРЕКТОР *И.Н. КУЛИКОВА*  
08/09/2024г. ИРК. Р-н с. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500613032

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\200	397,77
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>678,94</b>
<b>Стоимость комплекса:92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\250	406,81
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\40	80,65
<b>Итого:</b>			<b>714,86</b>
<b>Стоимость комплекса:107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>707,17</b>
<b>Стоимость комплекса:92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>819,12</b>
<b>Стоимость комплекса:107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

*Семедов*  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»**  
ДИРЕКТОР *И.Н. КУЛИКОВА*  
2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

2 день: вторник  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\10	271,00
2	Батон с ветчиной	1\30\10	133,00
3	Чай с молоком	1\180	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>595,17</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	294,91
2	Батон с ветчиной	1\40\10	177,33
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>690,29</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>750,15</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>839,08</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

**ОЛЕЙНИК**  
*Александров*  
**Олейник А.А.**

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Согласовано  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССН»  
ДИРЕКТОР *И. Н. КУЛИКОВА*  
10/04 2024г. ИРМО, П.-Н.С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\180\10	282,28
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			792,95
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\200\10	312,00
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			849,55
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			704,27
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			778,98
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

11.04  
*Согласовано*  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР *Григорьев* И.Н. КУЛЬКОВА  
11.04 2024 г. И.К.Р.-Р.С. НИКОЛЬСК  
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500613032

4 день: четверг  
Неделя вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\150\10	327,15
2	Чай с сахаром	1\180	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>689,28</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\200\10	401,90
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>790,91</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>926,81</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1107,39</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница  
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

«Самобран»  
МОУ ИРМО «Никольская СОШ»  
Директор: И.Н. Куликова  
12/04 2024 г. И.Н. Куликова  
п.л. Комсомольская ЗДАНИЕ 13  
Тел. для связи: 8250110032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	228,34
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>587,51</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	260,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>646,48</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>699,05</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>801,30</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

И.Н. Куликова  
ОЛЕЙНИК Александрович  
ИНН 38111648919  
ГРНИП 318385000037230

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

I день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			625,77

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			727,65

Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Ежики мясные с подливом основным	1\90	135,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			736,05

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Ежики мясные с подливом основным	1\100	150,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			887,31

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:

Согласовано  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР *Е.Е. Гуликва*  
 15/04 2024 г. ИРМО, г. Никольск  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 18  
 ТЕЛ. для связи: 80660518032

*Е.Е. Гуликва*  
 Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«*Золотое*» 2024 год  
 МОУ ИРМО «Никольская СОШ»  
 ДИРЕКТОР *Гуф* И.Н. КУЛИКОВА  
 16/04 2024г. ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

2 день: вторник  
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	320,93
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\180	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			619,90
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	352,56
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\100	60,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			678,41
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	118,60
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			899,70
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1089,91
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
 Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>692,17</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\220	355,67
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
4	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>783,72</b>

Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>908,14</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1023,50</b>

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Сомолье» 2024 год  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР *Григорьев И.Н.* КУЛИКОВА  
 18 / 04 / 2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КСМ.СОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500613032

4 день: четверг  
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Рагу из птицы	1\180	314,70
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\180	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			587,47
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Рагу из птицы	1\250	380,35
2	Огурец соленый	1\100	10,00
3	Какао с молоком	1\200	118,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			680,00
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
Итого:			672,54
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,04
Итого:			690,84
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница  
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>779,59</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
2	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>919,75</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>953,77</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1082,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: вторая

Согласовано  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*  
 22/01/2024г. ИРК.Р.-Н С, НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\200	397,77
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>678,94</b>
			<b>Стоимость комплекса:92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Чай с сахаром , с лимоном	1\200	62,00
2	Каша овсяная молочная	1\250	406,81
3	Яйцо отварное	1\40	63,00
4	Батон	1\40	102,40
5	Хлеб ржаной	1\40	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>714,86</b>
			<b>Стоимость комплекса:107,00</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>707,17</b>
			<b>Стоимость комплекса:92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>819,12</b>
			<b>Стоимость комплекса:107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Солнечный» 2024 год  
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
 ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*  
 13/04 2024г. ИТК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

2 день: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\10	271,00
2	Батон с ветчиной	1\30\10	133,00
3	Чай с молоком	1\180	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>595,17</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	294,91
2	Батон с ветчиной	1\40\10	177,33
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\120	56,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>690,29</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>750,15</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>839,08</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

*Сосисово*  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР *И.Н. КУЛКОВА*  
24/04/2024г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\180\10	282,28
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>792,95</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\75	238,50
2	Каша молочная пшеничная с маслом	1\200\10	312,00
3	Масло сливочное порциями	1\10	66,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>849,55</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>704,27</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>778,98</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг  
Неделя вторая

Соловьев  
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»  
ДИРЕКТОР И.Н. КУЛИКОВ  
28.04.2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬС  
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13  
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500613032

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\150\10	327,15
2	Чай с сахаром	1\180	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>689,28</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Запеканка рисовая с творогом	1\200\10	401,90
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,66
4	Изюм	1\30	15,30
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>790,91</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>107,00</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>926,81</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1107,39</b>
<b>Стоимость комплекса:</b>			<b>107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

5 день: пятница

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\150	228,34
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\180	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
	<b>Итого:</b>		<b>587,51</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

« \_\_\_\_\_ » *Сентябрь* 2024 год  
**МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОЛТ»**  
 ДИРЕКТОР *Кулик И.Н.*  
 26.09.2024 г. ИРК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСКОЕ  
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 1  
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500518032

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
2	Картофельное пюре	1\180	260,43
3	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
4	Витаминизированный напиток Витошка	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>646,48</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>699,05</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>801,30</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

  
**ОЛЕЙНИК**  
*Александрович*  
**Олейник А.А.**