

« » 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

пятница
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1/170,5	243,94
2	Бутерброд: батон с джемом	1/40,20	175,64
4	Какао с молоком	1/200	118,60
5	Хлеб ржаной	1/20	53,77
	Итого:		485,41
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Принем пищи Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1/180,5	400,02
2	Бутерброд: батон с джемом	1/40,20	175,64
4	Какао с молоком	1/200	118,60
5	Хлеб ржаной	1/20	53,77
	Итого:		668,39
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	129,68
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1/180	274,80
3	Компот из шиповника	1/200	198,38
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
	Итого:		771,91
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1/270	132,10
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1/260	277,15
3	Компот из шиповника	1/200	196,38
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
	Итого:		776,68
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Олейник А.А.



Куликова И.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: четверг
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Согласовано
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*
24 10 2024г. ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛ. СВЯЗ: 805030000

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1\200\15	422,83
2	Изюм	1\35	17,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			624,25

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1\250\15	502,37
2	Изюм	1\35	17,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			703,79

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	92,99
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\90	124,80
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			790,72

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	116,24
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\100	138,67
3	Макаронные изделия отварные	1\180	246,34
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			868,68

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

Согласовано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*
 23.10.2024 ИРК.Р-Н С, НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032
 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: среда *
 Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	1\180	357,99
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			702,23

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	1\200	397,76
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			764,60

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Минтай тушеный с овощами	1\90	140,40
3	Рис припущенный	1\150	189,60
4	Напиток из яблок	1\200	114,6
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			699,05

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Минтай тушеный с овощами	1\100	156,00
3	Рис припущенный	1\150	189,60
4	Напиток из яблок	1\200	114,6
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			801,30

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

22.10.2024г. ИРК.Р-Н.С. НИКОЛЬСК
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *Евгений Н.Н. Куликова*
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 18
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет	1\160	343,27
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	683,68

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет	1\160	343,27
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Консервированный зеленый горошек	1\100	50,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	730,56

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Пюре картофельное	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	750,15

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Пюре картофельное	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	839,08

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: вторая

Согласовано
 МОУ НРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*
 4/170 2014г. ИГК. Р-1 С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 80500513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\90	258,10
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Макаронные изделия отварные	1\160	219,20
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	610,87
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\100	286,78
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Макаронные изделия отварные	1\190	260,03
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	702,98
			Стоимость комплекса: 102,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\200	305,30
3	Напиток из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	710,26
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\260	396,89
3	Напиток из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	812,22
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница
Неделя: первая

Смирнова
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *Смирнова И.Н.* ЕУЛИКОВА
18/10 2024 г. ИРМО, Р-Н С, НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ СДАННЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500512002

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер)	1\100	138,67
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	579,36
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер)	1\100	305,30
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	681,32
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\230	140,80
2	Капуста тушеная с ветчиной	1\200	310,00
3	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	701,85
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\280	164,44
2	Капуста тушеная с ветчиной	1\250	377,00
3	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	922,49
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Согласовано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *И.Н. КУЛКОВА*
 17/10 2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 83500513032

4 день: четверг
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1\170\5	243,94
2	Батон	1\30	80,70
3	Яблочное пюре	1\125	95,00
4	Чай с сахаром	1\200	12,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			485,41

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	400,02
2	Батон	1\40	107,60
3	Яблочное пюре	1\125	95,00
4	Чай с сахаром	1\200	12,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			668,39

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	129,68
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\180	274,80
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	198,38
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			771,91

Стоимость комплекса: 178,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	132,10
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			776,68

Стоимость комплекса: 201,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



3 день: среда
Неделя первая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Фрукт свежий	1\100	47,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			560,17

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Фрукт свежий	1\100	47,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			615,10

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с гречневой крупой	1\250	112,05
2	Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер)	1\200	421,85
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			793,15

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с гречневой крупой	1\270	121,01
2	Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер)	1\260	548,40
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			928,66

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Синицина
МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР Н.Н. ЕУЛКОВА
16/10 2024 И.И.К. Р-Н С. НИКОЛЬСК
Пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 83360516133

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Соловьев
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР В. И. И. КОВА
 15710 2024 г. ИРМО, П-Н. С. НИКОЛЬСК
 пл. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 тел. 80600510033

2 день: вторник
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	1\170\20	312,04
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из моркови с сахаром	1\60	49,02
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			544,63
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из моркови с сахаром	1\100	81,70
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			779,15
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Котлета рыбная (минтай)	1\90	140,40
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	255,00
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			744,25
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Котлета рыбная (минтай)	1\100	156,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	295,00
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			817,80
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



« » 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

I день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Согласовано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ ССШ»
 ДИРЕКТОР И.Н. КУЛИКОВА
 10/10 2024г. ИРК.Р-Н С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500512032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с маслом	1\200	280,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Фрукт свежий (банан)	1\50	44,50
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	564,67
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная с маслом	1\250	350,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Фрукт свежий (банан)	1\50	44,50
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	657,27
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с горохом	1\200	118,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	840,97
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с горохом	1\250	128,80
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	975,23
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«Семьёво»
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОЛ»
 ДИРЕКТОР: И. Н. КУЛИГОВА
 11/10 2024 г. ИРМО, Р-Н С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ СДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\190	258,10
2	Картофельное пюре/картофель отварной	1\150	137,25
3	Огурец свежий /солёный	1\60	7,20\6,00
4	Какао с молоком	1\200	118,60
5	Батон	1\30	80,70
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	537,92
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\100	286,78
2	Картофельное пюре/картофель отварной	1\150	137,25
3	Огурец свежий /солёный	1\60	7,20\6,00
4	Какао с молоком	1\200	118,60
5	Батон	1\30	80,70
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	553,52
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	1\200	81,00
2	Минтай тушеный с овощами	1\90	140,40
3	Рис припущенный	1\160	242,00
4	Напиток лимонный	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	710,26
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	1\200	81,00
2	Минтай тушеный с овощами	1\100	156,00
3	Рис припущенный	1\200	302,50
3	Напиток лимонный	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	812,22
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2024 год
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР И. Н. КУЛИКОВА
 Ю / 10 2024 г. ИРК. Р-н с. Никольск
 пл. Комсомольская ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

4 день: четверг
 Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	1\180	357,99
2	Витаминизированный напиток	1\180	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			702,23
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	1\200	397,76
2	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			764,60
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\250	128,80
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			699,05
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	1\270	18,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
4	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			801,30
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя: вторая

Составлено
«НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *И.Н. КУЛИКОВА*
/ 2024г. ИРК.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
П.Л. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89600513032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1\200\15	422,83
2	Изюм	1\35	17,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			624,25

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1\250\15	502,37
2	Изюм	1\35	17,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			703,79

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1\200	92,99
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\90	124,80
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			790,72

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с рыбой	1\250	116,24
2	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлера)	1\100	138,67
3	Макаронные изделия отварные	1\180	246,34
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			868,68

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник
Неделя: вторая

МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*
/ 2024 г. ИРМ. Р.-Н. С. НИКОЛЬСК
ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500518032

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет	1\160	343,27
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	683,68

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Омлет	1\160	343,27
2	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Консервированный зеленый горошек	1\100	50,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	730,56

Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Пюре картофельное	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	750,15

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Пюре картофельное	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	839,08

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

И.И. Александров
Олейник А.А.
ИНН 3811164839
ОГРНИП 31838500002720

1 день: понедельник

Неделя: вторая

«Союз»
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР И.Н. КУЛКОВА
 / 2024г. П.Р.-Н.С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500619092

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\90	258,10
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Макаронные изделия отварные	1\160	219,20
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	610,87

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Гуляш из свинины	1\100	286,78
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Макаронные изделия отварные	1\190	260,03
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	702,98

Стоимость комплекса: 102,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\200	305,30
3	Напиток из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	710,26

Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\260	396,89
3	Напиток из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	812,22

Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Согласовано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *Б. Е. КУЛКОВА*
 4/10 2024г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер)	1\100	138,67
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	579,36
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Птица тушеная с овощами в соусе (цыпленок бройлер)	1\100	305,30
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		Итого:	681,32
			Стоимость комплекса: 118,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\230	108,79
2	Капуста тушеная с ветчиной	1\200	268,00
3	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	627,84
			Стоимость комплекса: 102,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с вермишелью	1\280	132,44
2	Капуста тушеная с ветчиной	1\250	335,00
3	Витаминизированный напиток	1\200	80,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	718,49
			Стоимость комплекса: 118,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Согласовано
 МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКИЙ ЦСЭТ»
 ДИРЕКТОР *Григорьев И.Е.*
 3 110 2024. ВТК, Р-1 С, ДИКОЛЬСКИЙ
 ПЛ. КОСМОПОЛЬСКАЯ СДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

4 день: четверг
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\170\5	243,94
2	Батон	1\30	80,70
3	Яблочное пюре	1\125	95,00
4	Чай с сахаром	1\200	12,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			485,41
Стоимость комплекса: 102,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	400,02
2	Батон	1\40	107,60
3	Яблочное пюре	1\125	95,00
4	Чай с сахаром	1\200	12,00
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			668,39
Стоимость комплекса: 118,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	129,68
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\180	274,80
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	198,38
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			771,91
Стоимость комплекса: 178,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	132,10
2	Плов из птицы (цыпленок бройлер)	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	196,38
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			776,68
Стоимость комплекса: 201,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МОУ ИРМО «НИКОЛЬСКАЯ СОШ»
 ДИРЕКТОР *И. Н. КУЛИКОВА*
 21.10 2024 г. ИРК. Р-Н С. НИКОЛЬСК
 ПЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ ЗДАНИЕ 13
 ТЕЛ. ДЛЯ СВЯЗИ: 89500513032

3 день: среда
 Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Фрукт свежий	1\100	47,00
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			560,17
Стоимость комплекса: 102,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Фрукт свежий	1\100	47,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			615,10
Стоимость комплекса: 118,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с гречневой крупой	1\250	112,05
2	Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер)	1\200	421,85
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			793,15
Стоимость комплекса: 102,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с гречневой крупой	1\270	121,01
2	Жаркое по-домашнему (цыпленок бройлер)	1\260	548,40
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			928,66
Стоимость комплекса: 118,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Согласовано
 МОУ ИРМО «Никольская СОШ»
 ДИРЕКТОР *И.Н. Куликова*
 1 / 10 2024г. ИРК.Р.-н.с. Никольск
 пл. Комсомольская здание 13
 тел. для связи: 89500513032

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\170\20	312,04
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из моркови с сахаром	1\60	49,02
4	Хлеб пшеничный	1\30	67,80
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			544,63
Стоимость комплекса: 102,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из моркови с сахаром	1\100	81,70
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			779,15
Стоимость комплекса: 118,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Котлета рыбная (минтай)	1\90	140,40
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	255,00
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			744,25
Стоимость комплекса: 102,00			

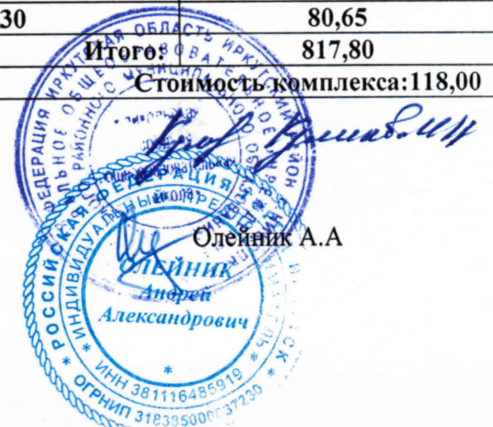
Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Котлета рыбная (минтай)	1\100	156,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	295,00
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			817,80
Стоимость комплекса: 118,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.