

Утверждено:  
Директором МОУ ИРМО «Никольская СОШ»  
И. Н. Куликова

### РАСПОРЯДОК ДНЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ



№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Построение на утренний осмотр	8.15	8.30	15 мин.
2.	Утренняя физическая зарядка	8.30	9.00	30 мин.
3.	Завтрак	9.00	9.30	30 мин.
	Учебные занятия			
4.	2ч.	10.00	10.45	45 мин.
5.	3ч.	10.45	11.30	45 мин.
6.	4ч.	11.30	12.15	45 мин.
7.	5ч.	12.15	13.00	45 мин.
8.	Обед	13.00	13.30	30 мин.
9.	6ч.	13.30	14.15	45 мин.
10.	7ч.	14.15	15.00	45 мин.
11.	Построение на вечерний осмотр	15.00	15.15	15 мин.

Учитель ОБЖ МОУ ИРМО «Никольская СОШ»  А.Н. Вершинин

«03» 06 2024 г.