

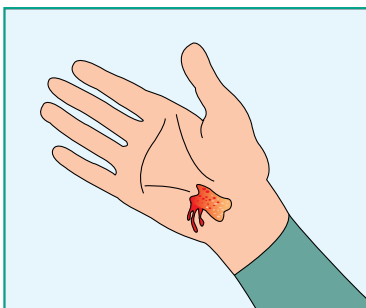
# ПАМЯТКА

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

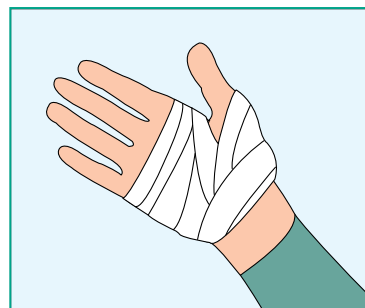
## У пострадавшего кровотечение

При потере крови у пострадавшего падает кровяное давление, нарушается снабжение кислородом головного мозга, сердца и других органов. Определите тип кровотечения и остановите его.

### Капиллярное

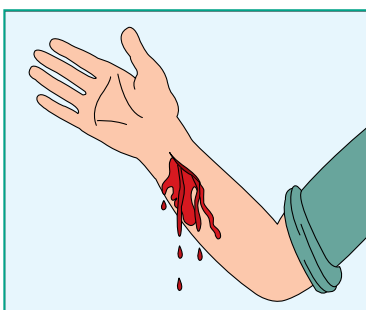


Незначительные дефекты кожного покрова. Кровь медленно течет со всей поверхности раны.

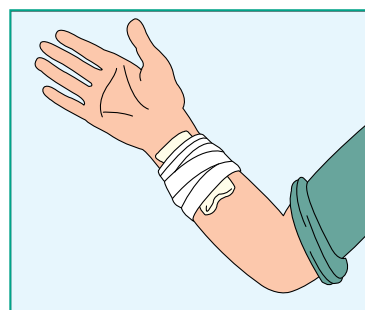


Наложите на рану асептическую салфетку из аптечки, сверху несколько слоев марли и зафиксируйте их давящей повязкой. Если ранены конечности, поднимите их выше уровня туловища.

### Венозное



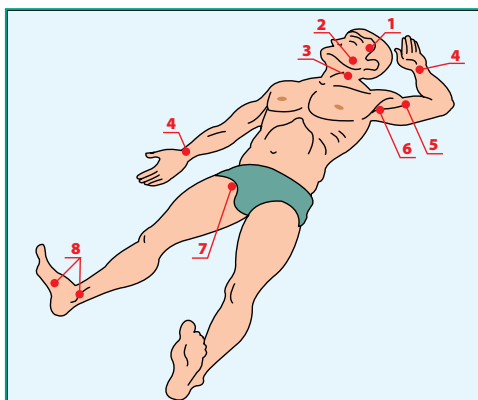
Кровь темно-вишневого цвета поступает из раны медленной либо слабо пульсирующей струей в такт дыханию.



Наложите давящую повязку. Для этого сначала приложите к ране марлю, поверх нее несколько слоев ваты, туго забинтуйте. Если ваты нет – чистое полотенце. Если ранены конечности, поднимите их выше уровня туловища.

## У пострадавшего кровотечения

### Артериальное



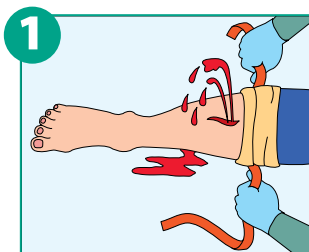
Ярко-алая кровь пульсирует и бьет фонтаном из раны. Чтобы остановить кровь, выберите точку и сильно пережмите артерию пальцами или кулаком к кости.

Точки:

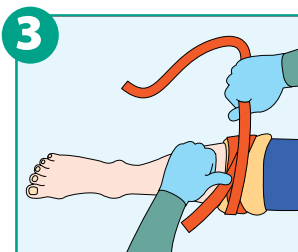
- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| 1. Височная  | 5. Плечевая       |
| 2. Челюстная | 6. Подмышечная    |
| 3. Сонная    | 7. Бедренная      |
| 4. Лучевая   | 8. Большеберцовая |

Если кровотечение не остановилось, наложите жгут.

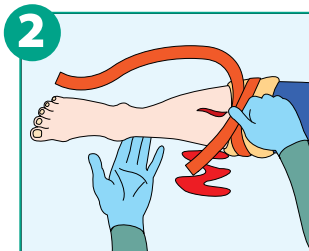
### Как наложить жгут



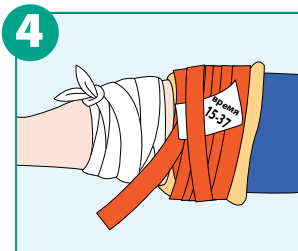
1 Наложите жгут на одежду или на мягкую подкладку выше раны, но как можно ближе к ней.



3 Наложите последующие витки жгутом с меньшим усилием по восходящей спирали, захватывая предыдущий виток.



2 Затяните первый виток и проверьте пульсацию сосудов ниже жгута. Убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела.



4 Под жгут прикрепите записку, укажите в ней точное время. На саму рану наложите давящую повязку. Проследите, чтобы повязка и одежда не перекрывали жгут.

**!** Необходимо обратиться к врачу, даже если кровь остановили.

Нельзя оставлять жгут на конечности дольше часа, иначе начнется омертвление ткани. Если помощь задерживается, прижмите артерию пальцем и ослабьте жгут на 10 минут. Затем снова наложите жгут, но не более чем на 30 минут.