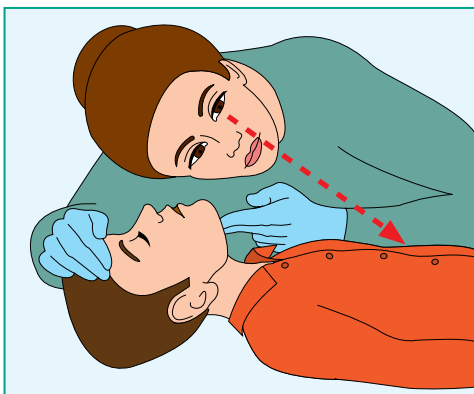


## Пострадавший не дышит

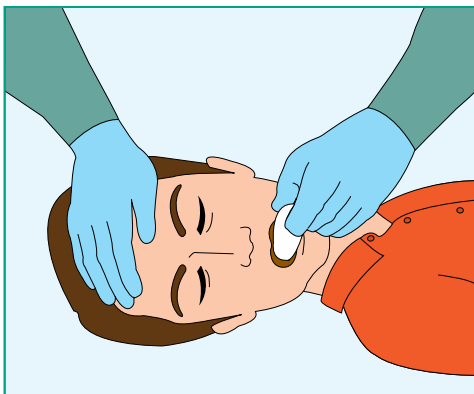
Если у пострадавшего нет дыхания, проводят искусственную вентиляцию легких (ИВЛ). Для этого в дыхательные пути человека вводят воздух или кислород. Когда помощь оказывает неспециалист, наиболее эффективный способ ИВЛ – искусственное дыхание рот в рот.

### Как определить, что нет дыхания



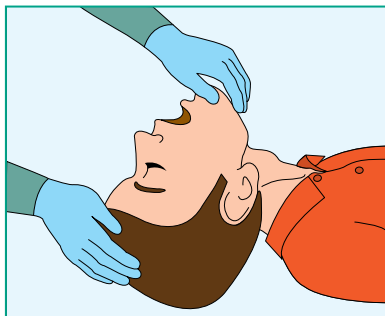
1. Сядьте сбоку и наденьте на себя перчатки, маску (по возможности).
2. Запрокиньте голову пострадавшего: одну руку положите на его лоб, двумя пальцами другой возьмитесь за подбородок.
3. Наклонитесь ухом к лицу пострадавшего, слушайте и старайтесь ощутить дыхание в течение 10 секунд.
4. Следите за движением грудной клетки.

### Как сделать искусственное дыхание

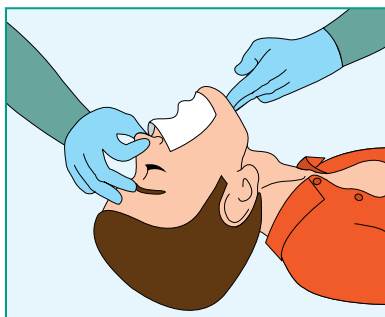


Очистите верхние дыхательные пути. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.

## Пострадавший не дышит



Расстегните рубашку пострадавшему. Одной рукой максимально запрокиньте голову, второй – удерживайте шею.

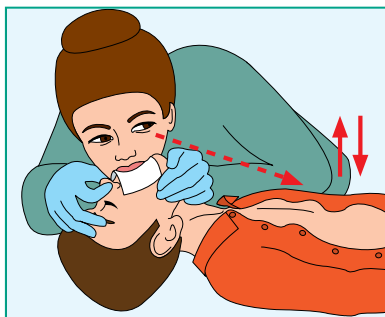


Если маски нет, чтобы защитить себя от инфекций, положите на рот пострадавшего чистый кусок ткани или салфетку. Зажмите его нос большим и указательным пальцем.



Глубоко вдохните и сделайте выдох в легкие пострадавшего. Плотно прижмите губы к его рту так, чтобы весь воздух попал в легкие без потерь.

! Выдыхать нужно быстро – **20–25** раз за минуту. Между выдохами на вдох отводите голову в сторону.



Следите за движением грудной клетки пострадавшего. Если грудь пострадавшего при вдохе воздуха поднимается, значит, вы все делаете правильно.

Прекращайте ИВЛ, когда у пострадавшего появилось дыхание или приехали медики.