Универсальный алгоритм оказания первой помощи

1 Оцените обстановку и устраните угрожающие факторы. Например, выключите электричество, потушите пожар, переместите пострадавшего

2 Определите, в сознании ли пострадавший

Сознания нет

3 Восстановите проходимость дыхательных путей. Определите наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания

Дыхания нет

4 Вызовите скорую помощь по номеру 03, 103 или 112

5 Проведите сердечно-легочную реанимацию (СЛР)

Нет признаков жизни

Появились признаки жизни

Дыхание есть

Сознание есть

6 Поддерживайте проходимость дыхательных путей: положите пострадавшего на бок или запрокиньте ему голову, поднимите подбородок и выдвиньте нижнюю челюсть

7 Если есть кровотечение, остановите его. Например, наложите давящую повязку, жгут, прижмите артерию пальцами к кости, максимально согните конечность

8 Осмотрите пострадавшего и выявите травмы, отравления, другие состояния, угрожающие жизни и здоровью. Окажите первую помощь в зависимости от повреждений

9 Расположите пострадавшего так, чтобы ему было комфортно. Постарайтесь уменьшить степень его страдания

10 Контролируйте состояние пострадавшего – сознание, дыхание, кровообращение. Окажите психологическую поддержку

На любом этапе передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или другим специальным службам (МЧС, полиция)